2024年度

がん患者と家族の おしゃべりサロン

がん患者さんや家族が集まり、交流や情報交換をする場です。
同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら
少しこころを軽くして、療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！

（時　間）１３：３０～１５：００　　（対象）県内在住のがん患者さん・家族
（申込み）電話　　（参加費）　無料

桑名

場　所
柿安シティホール
（桑名市中央町3丁目20）

日　程
5/15　7/17
9/18　12/18　3/19

四日市（偶数月第2水曜、★6月は第1水曜）

場　所
四日市市総合会館7階
（四日市市諏訪町2-2）

日　程
4/10　★6/5　8/14
10/9　12/11　2/12

鈴鹿

場　所
鈴鹿市保健センター2階
（鈴鹿市西条５丁目118-3）

日　程
5/24　8/23
10/25　11/22　2/28

津（毎月第2木曜）

場　所
三重県津庁舎
（津市桜橋3丁目446-34）

日　程
4/11　5/9　6/13　7/11
8/8　9/12　10/10　11/14
12/12　1/9　2/13　3/13

松阪（奇数月第3金曜）

場　所
三重県松阪庁舎3階
（松阪市高町138）

日　程
5/17　7/19　9/20
11/15　1/17　3/21

伊勢（毎月第3木曜 8月・3月除く）

場　所
伊勢市小俣保健センター
（伊勢市小俣町元町536）

日　程
4/18　5/16　6/20　7/18
9/19　10/17　11/21
12/19　1/16　2/20

伊賀（毎月第1木曜　5月・1月除く）

場　所　ハイトピア伊賀５階
（伊賀市上野丸之内500番）

日　程　4/4　6/6　7/4　8/1　9/5
10/3　11/7　12/5　2/6　3/6

東紀州

場　所	日　程	
三重県尾鷲庁舎５階（尾鷲市坂場西町1番1号）	6/28	12/23
東長島公民館（紀北町東長島915-2）	9/27	3/25

日曜サロン（偶数月第1日曜）

オンライン

日　程
4/7　6/2　8/4
10/6　12/1　2/2

《申込先》三重県がん相談支援センター

TEL 059-223-1616
FAX 059-202-5911
（Email soudan1616@gansupport-mie.jp）

受付日時　月曜～金曜、第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)
9：00～16：30
※日曜相談翌日の月曜はお休み
※感染症や悪天候等で中止になる場合がありますので、
事前にホームページやお電話でご確認願います。

当センターは、(公財)三重県健康管理事業センター(日本対がん協会三重県支部)が三重県から委託を受け運営しています。

仲間に会いに来ませんか？

～　ひとりで悩まず話しましょう　～

初めてでどんな場所か
不安なんだけど・・・

仲間がたくさんいるよ。
ひとりじゃないって思えるよ。

話さなくても、
聞くだけでもいい？

もちろん。聞くだけでもOK！
ニックネームでの参加も大丈夫

＜参加者の声＞

情報を得たくて参加しました。いろいろな
人の話が聴けてとても参考になりました。

家族として何かできる
ことはないかと思い、
参加しました。参加して
よかったです。

直接会って話すの
もいいけど、日曜
サロンは自宅から
オンラインで参加
できるので楽です。

同じ病気の人
から話が聴けて
よかった。心が
楽になりました。
この想いはなかなか
周りの人にはわかっ
てもらえないですから。

初めての参加でどんな
雰囲気かなと思いま
したが、和やかでよかっ
たです。
参考になる事も多々あ
り、十分に話せました。

【感染症予防にご協力のお願い】

・受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
・感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL：059-223-1616

お気軽にお電話ください。