

三重県内のがんサロンの開催状況
(サロン開催予定)

2016.5

地域がんサロン

| 地域 | 北勢地区 | | | | | | 中勢地区 | | | | | |
|--------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|---|--|---|---|--|
| | 三重県がん相談支援センター | 市立四日市病院 | 三重県がん相談支援センター | 鈴鹿中央総合病院 | 鈴鹿回生病院 | 三重県がん相談支援センター | 三重県がん相談支援センター | 三重大学医学部付属病院 | 三重中央医療センター | 松阪中央総合病院 | 松阪市民病院 | |
| 主催 | 桑名西医療センター 桑名東医療センター | | 四日市市 県立総合医療センター、市立四日市病院、四日市羽津医療センター | | | 鈴鹿中央総合病院 鈴鹿回生病院 | | | | | | |
| 共催 | | | | | | | | | | | | |
| 後援 | 桑名市 | | | | | 三重県鈴鹿保健所 鈴鹿市、亀山市 | | | | | | |
| サロンの名称 | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin桑名 | がん患者サロン | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin四日市 | 患者サロン | さくらんぼの会 | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿 | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin津 | リボンズハウス | 患者サロンのクローバー | がん患者サロン ひまわり | がんサロン(仮) 今後名称決定予定 | |
| 開催日 | 2016年6月27日(月) 9月14日(水) 他2回予定 | 毎月第2水曜日 ※8月はお休み | 偶数月第1木曜日 | 毎月第3金曜日 | 偶数月第2金曜日 | 2016年5月24日(火) 8月23日(火) 11月22日(火) 2017年2月28日(火) | 毎月第2木曜日 | 詳細はHPにて、ご確認下さい http://www.medic.mie-u.ac.jp/ca-center/home/ribbonz/index.html | 詳細は三重中央医療センター HPにてご確認いただくか、がん相談支援センターまでお尋ね下さい。 | 5/23、6/27、10~12月 第4月曜 7~9、1~3月はなし | 毎月第3水曜日 | |
| 開催時間 | 13:30 ~15:30 | 14:00~16:00 | 13:30 ~15:30 | 14:00~15:30 | 13:00~15:00 | 13:30 ~15:30 | 13:30 ~15:30 | | | 14:00 ~15:30 | 15:00~16:30 | |
| 開催場所 | 桑名市民会館 3階第3会議室 | 院内2階 講堂 | 四日市市総合会館内 | 院内 講義室 | 院内 | 鈴鹿市保健センター 2階 健康教育室 | 三重県津庁舎 保健所棟1階 社会復帰室 | リボンズハウス(院内) | 患者サロン 「クローバー」 | 多目的ホール | 2階 講義室 | |
| 対象 | がん患者・家族 | がん患者・家族・関係者 院内外問わず | がん患者・家族 | がん患者・家族 院内外問わず | がん患者・家族 院内外問わず | がん患者・家族 | がん患者・家族 | がん患者・家族 院内外問わず | 市民 | がん患者・家族 | がん患者・家族 院内外問わず | |
| 参加人数 | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | プログラムにより異なる | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | |
| 内容 | 交流会・学習会 | 交流会・ミニレクチャー (内容はその都度異なります) 緩和ケア ・治療と仕事の両立、 ・ストレス対処法、 ・抗がん剤治療の副作用など | 交流会・学習会 | ・療養中の気持ちをスタッフ (ソーシャルワーカー、医師、 看護師、臨床心理士)と共に 語り合う ・ボランティアによるハンド マッサージ | 交流会 ハンドマッサージ 薬剤師による相談など | 交流会・学習会 | 交流会・学習会 | リラクソソグ、アロマハンド トリートメント、ロザファイ、 乳房パットづくり、バンダ ナ・タオル帽子づくり、タッ ピングタッチ、頭皮ヘア相 談、試着会、乳がん勉強 会、障がん教室、がん相談 会、社会保険労務士相談 会 | 患者交流会 (勉強会+茶話会) アロマハンドトリートメント 氣功 | 未定 | ミニレクチャー (30分程度) 交流会 (60分程度) 今後ミニレクチャー予定 6/17 体力維持のための リハビリ 7/15 がん治療中の食事 | |
| 参加費 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | |
| 申し込み | 不要 | 不要 | 不要 | 初めて参加される場合は 事前にご連絡下さい | 不要 | 不要 | 不要 | 要 | 不要 | 要 | 不要 | |
| 連絡先 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 地域連携・医療相談センター「サルビア」 059-354-1111 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 医療福祉相談センター (がん相談窓口) 059-384-2226 | 鈴鹿回生病院 059-375-1212 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | リボンズハウス 059-232-1111 (内5132) | 三重中央医療センター がん相談支援センター 059-259-1211(代) | 医療福祉相談室 0598-21-5252 (内2249) | 地域連携課 0598-23-1515(代) | |

| 地域 | 中勢地区 | | 南勢・高尾地区 | | 紀州地区 | | 伊賀地区 | |
|--------|----------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------|
| | 三重県がん相談支援センター | 伊勢赤十字病院 | 三重県がん相談支援センター | 伊勢市 伊勢赤十字病院 市立伊勢総合病院 | 紀南病院 | 三重県がん相談支援センター | 三重県がん相談支援センター | 三重県がん相談支援センター |
| 主催 | 済生会松阪総合病院 | 伊勢赤十字病院 | 三重県がん相談支援センター | 伊勢市 伊勢赤十字病院 市立伊勢総合病院 | 紀南病院 | 三重県がん相談支援センター | 三重県がん相談支援センター | 三重県がん相談支援センター |
| 共催 | | | | | 尾鷲総合病院 | 尾鷲総合病院 | 岡波総合病院 伊賀市立上野総合市民病院 | |
| 後援 | | | | | 三重県尾鷲保健所、紀北町 | 三重県尾鷲保健所、尾鷲市 | 伊賀市 | |
| サロンの名称 | がんサロン なでしこ | ①がん患者さんとご家族のための学習会・交流会 ②ハンドマッサージ体験 | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊勢 | おしゃべりサロン | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin紀北 | がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin尾鷲 | がん患者と家族のおしゃべりサロンin伊賀 | |
| 開催日 | 偶数月第4火曜日 | ①毎月第2火曜日 ②毎月第3木曜日 | 毎月第3木曜日 | 3か月に1回 | 2016年6月18日(土) | 2016年9月28日(水) | 毎月 第1木曜日 (祝日は除く) | |
| 開催時間 | 14:00~15:00 | ①14:00 ~ 16:00 ②14:00 ~ 15:00 | 13:30 ~15:30 | 10:00~12:00 | 14:00~16:00 | 13:30~15:30 | 13:30~15:30 | |
| 開催場所 | 院内 2階ラウンジ | なごみ (患者支援センター内) | 「縁(えにし)の家」 | 紀南病院外来棟5階 サニールーム | 東長島公民館 2階会議室 | 尾鷲市立中央公民館 3階会議室 | 伊賀市保健センター ミーティングルーム | |
| 対象 | がん患者・家族 院内のみ | がん患者・家族 院内外問わず | がん患者・家族 | がん患者・家族・ 病院職員 | がん患者・家族 | がん患者・家族 | がん患者・家族 | |
| 参加人数 | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | 決まりなし | |
| 内容 | 交流会・学習会 詳細はがん相談支援センターにご連絡ください | ①医師、看護師等による 学習会と交流会(各1時間) ②看護師によるハンドマ ッサージ | 交流会・学習会 | 年4回行われている患者会 (お花見・餅つき・コンサー ト・体操・ハイキング・勉強 会・クリスマス会など)の運 営・準備・会議・がんに対す る情報交換の場 | 交流会・学習会 | 交流会・学習会 | 交流会・学習会 | |
| 参加費 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | |
| 申し込み | 不要 | 不要 | 不要 | 不要 | 不要 | 不要 | 不要 | |
| 連絡先 | がん相談支援センター 0598-51-2626(代) | 医療社会事業部 0596-28-2171(代) | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 看護部長室 05979-2-1333(代) | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | 三重県がん相談支援センター 059-223-1616 | |

(患者情報コーナー・談話室)

| | 北勢地区 | | 中勢地区 | | 南勢・志摩地区 |
|--------|----------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------|
| 主催 | 県立総合医療センター | 鈴鹿中央総合病院 | 三重大学病院 | 三重中央医療センター がん相談支援センター | 伊勢赤十字病院 |
| サロンの名称 | がん相談支援センター がんサポート室 | 患者サロン | リボンスハウス | 患者サロン クローバー | がんサロン「なごみ」 患者図書館 |
| 開催時間 | 毎月第1月曜日 10:00～12:00 | 月～金 (土日祝日を除く) 8:30～16:30 | 月～金 9:00～16:00 | 予約制 | 月～金 8:30～17:00 |
| 対象 | 院内外のがん患者・ 家族 | 院内外のがん患者・ 家族 | がん患者・家族・ 地域住民 | 市民 | がん患者及びその家族 |
| 内容 | がん情報検索 図書閲覧 (場の提供のみ) | 療養生活上に参考とな る資料の展示案内 | がんに関する 情報提供や相談 患者・家族の交流や なごみの場 | 本の閲覧 パンフレット配布 インターネット検索 休憩・団らん | がん情報検索 図書閲覧談話 |
| 参加費 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 |
| 連絡先 | 地域連携課 | 医療福祉相談センター (がん相談窓口) | リボンスハウス | 三重中央医療センター がん相談支援センター | 医療社会事業部 |
| | 059-345-2321 | 059-384-2226 | 059-232-1111 (内5132) | 059-259-1211(代) | 0596-28-2171(代) |