



## おあしす…

「おあしす」は、「がん」で大切な人を亡くされた方々が、悲しみや孤独など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。悲嘆(グリーフ)の日々から新たな希望に向かって、一步を踏み出すためのサロンです。

### 【参加にあたってのお願い】

- ・他の方がお話をされているときは耳を傾け、さえずったり、批判的な発言をするのはお控え下さい。
- ・「私の場合は…」という、ご自身の体験をお伝え下さい。
- ・この会を通じて知り得た内容は、他の場所では話さないで下さい。
- ・宗教や政治活動、営業的な活動はご遠慮下さい。

### 【感染症予防について】

- ・受付で、体温測定、体調確認、連絡先の記入等にご協力ください。
- ・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
- ・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
- ・間隔を空けた座席配置にご協力下さい。
- ・感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

〒 514-8567

津市桜橋三丁目446-34

(三重県津庁舎内 保健所棟1階)

