

## おあしす・・・

「おあしす」では、主に「がん」により大切な人を亡くされた方々が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。

悲しみは消えてしまうわけではありません。

喪失の体験を自分の人生に受け入れ、悲嘆（グリーフ）の日々から、新たな希望への路を歩んでいくためのサポートを行うサロンです。

## お願い

参加されました皆様に、次のことをご理解いただきますようお願いいたします。

- ・他の方がお話をされているときは耳を傾け、さえぎったり、批判的な発言をするのはお控え下さい。
- ・「私の場合は・・・」という、ご自身の体験をお伝え下さい。
- ・この会を通じて知り得た内容は、他の場所では話さないで下さい。
- ・宗教や政治活動、営業的な活動はご遠慮下さい。

三重県がん相談支援センター

〒514-8567

津市桜橋三丁目446-34

(三重県津庁舎内 保健所棟1階)