2024年度　がん患者と家族の

おしゃべりサロン in 伊賀

≪毎月第1木曜日　（5、1月を除く）≫

日 程：　2024年　4/4（木）　6/6（木）　7/4（木）
8/1（木）　9/5（木）　10/3（木）
11/7（木）　12/5（木）

2025年　2/6（木）　3/6（木）

時 間：　13:30～15:00

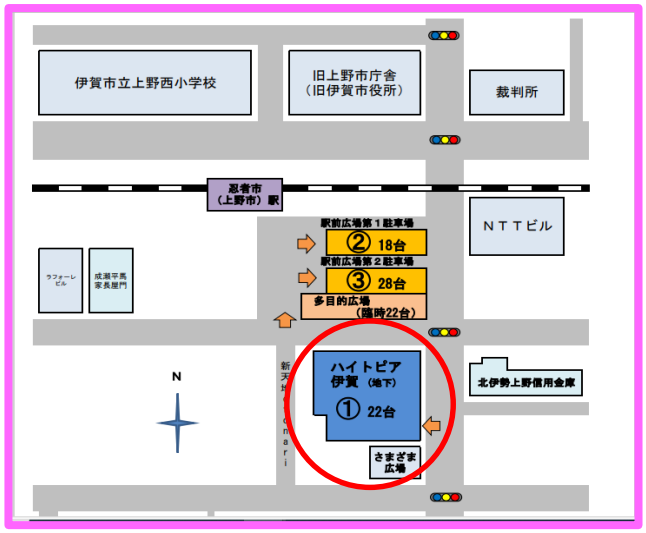
場 所：　ハイトピア伊賀　5階　（伊賀市上野丸之内500番 ）

申込み：電話

※参加費無料
※お車でお越しの方は、地下駐車場、駅前駐車場をご利用下さい。

一人で悩んでいませんか?

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。 同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！



＜申込み先＞
がんサポートみえ
「三重県がん相談支援センター」
TEL　059－223－1616
FAX　059－202－5911
（Email　soudan1616@gansupport-mie.jp）
受付日時　月曜～金曜　9時～16時30分
第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)
※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合がありますので、 事前にホームページやお電話でご確認願います。

共催：三重県がん相談支援センター、伊賀市立上野総合市民病院、岡波総合病院
後援：伊賀市
三重県がん相談支援センターは、（公財）三重県健康管理事業センター（日本対がん協会三重県支部）が運営しています。

仲間に会いに来ませんか？

～　ひとりで悩まず話しましょう　～

初めてでどんな場所か
不安なんだけど・・・

仲間がたくさんいるよ。
ひとりじゃないって思えるよ。

話さなくても、
聞くだけでもいい？

もちろん。聞くだけでもOK！
ニックネームでの参加も大丈夫

＜参加者の声＞

情報を得たくて参加しました。いろいろな
人の話が聴けてとても参考になりました。

家族として何かできる
ことはないかと思い、
参加しました。参加して
よかったです。

直接会って話すの
もいいけど、日曜
サロンは自宅から
オンラインで参加
できるので楽です。

同じ病気の人
から話が聴けて
よかった。心が
楽になりました。
この想いはなかなか
周りの人にはわかっ
てもらえないですから。

初めての参加でどんな
雰囲気かなと思いま
したが、和やかでよかっ
たです。
参考になる事も多々あ
り、十分に話せました。

【感染症予防にご協力のお願い】

・受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
・感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL：059-223-1616

お気軽にお電話ください。