

2020年度 がん患者と家族の方の

おしゃべりサロン in 伊賀



日程： 2020年 ~~4/2(木)~~ ~~6/4(木)~~ ~~7/2(木)~~ ~~8/6(木)~~
~~9/3(木)~~ 10/1(木) 11/5(木) 12/3(木)
2021年 2/4(木) 3/4(木)

時間： 13:30～15:30

場所： 伊賀市保健センター ミーティングルーム
(伊賀市上野丸之内500番 ハイトピア伊賀4階)

※参加費無料

※参加の時は、事前にお問い合わせ下さい。

どちらにお住まいの方でも参加できます。

※お車でお越しの方は、地下駐車場、駅前駐車場をご利用下さい。



一人で悩んでいませんか？

がん患者さんや家族の方が集まってお話しします。同じ病気の人のお話を聞いたり、不安なことや、自分の悩みを聞いてもらったり・・・誰にも言えない心のうちを話しにきてください！



(お問合せ先)
がんサポートみえ
「三重県がん相談支援センター」

電話 059-223-1616

受付日時 月曜～金曜

第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)

※日曜相談翌日の月曜はお休み

9時～16時30分



※悪天候や感染症等で中止になる場合がありますので、事前にホームページやお電話でご確認願います。

共催：三重県がん相談支援センター、伊賀市立上野総合市民病院、岡波総合病院

後援：伊賀市

三重県がん相談支援センターは、(公財)三重県健康管理事業センター(日本対がん協会三重県支部)が運営しています。

仲間に会いに来ませんか？

今日、明日、明後日、がんと共に生きよう

がん経験者やボランティア
スタッフがいるから、
一人になることはないよ。

初めてでどんな場所か
不安なんだけど...

もちろん。
聞くだけでもOK！

話さないで、
聞くだけでもいい？

いつでも帰れるよ。

途中で帰りたくなったら
帰れる？

参加者の声



思った以上に色々な話が
聴け参考になった。
気持ちの安定に
つながった。

乳がん
50代女性

心がとても楽になり
前向きになりました。
続きの治療が
頑張れそう。

慢性骨髄性白血病
40代女性

皆と話しかけて
楽しかった
前線がん 80代
男性

情報集めと
仲間づくり
いろいろな話が
聴けた。
腎臓がん
50代男性

おしゃべりサロン
アネットより
皆の声が届きました。

がんサポートみえ

三重県がん相談支援センター

TEL:059-223-1616 気になることがあれば、お気軽にお電話ください。