



おしゃべりサロン



がん患者さんと家族の方が集まって、お話しします。
 同じ病気の方の話の聞いたり、不安な気持ちや悩みを話してみませんか？
 お住まいの地域に限らず、どのサロンにもご参加いただけます。

*参加費無料、参加の時は、事前にお問い合わせ下さい。

開催時間 13:30~15:30



伊勢（第3木曜）

場所

7月 三重県伊勢庁舎
 8月~伊勢市福祉健康センター

日程

4/16 5/21 6/18
 7/16 8/20 9/17
 10/15 11/19 12/17
 1/21 2/18 3/18

四日市（第1木曜）

場所

四日市市総合会館7階

日程

4/2 6/4
 8/6 10/1
 12/3 2/4

鈴鹿（第4金曜）

場所

鈴鹿市保健センター
 2階 健康教育室

日程

5/22 8/28
 11/27 2/26

津（第2木曜） 2月除く

場所

三重県津庁舎

日程

4/9 5/14 6/11
 7/9 8/13 9/10
 10/8 11/12 12/10
 1/14 3/11

松阪（第3金曜）

場所

三重県松阪庁舎3階

日程

4/17 6/19
 8/21 10/16
 12/18 2/19

桑名（第3水曜）

場所

NTNシティホール
 3階 第1・2会議室

日程

6/17 9/16
 12/16 3/17

東紀州

日程・場所

7/17(金) 尾鷲市中央公民館
 10/29(木) 紀北町社会福祉会館
 3/26(金) 尾鷲市中央公民館

伊賀（第1木曜） 5月、1月除く

場所

ハイトピア伊賀4階

日程

4/2 6/4 7/2 8/6 9/3
 10/1 11/5 12/3 2/4 3/4

日曜サロン（第1日曜）

場所

三重県津庁舎

日程

4/5 6/7 8/2
 10/4 12/6 2/7

《問い合わせ先》がんサポートみえ

三重県がん相談支援センター

電話 059-223-1616

受付日時 月曜~金曜

第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)※日曜相談翌日の月曜はお休み
 9時~16時30分

※悪天候や感染症等で中止になる場合がありますので、
 事前にホームページやお電話でご確認願います。

仲間に会いに来ませんか？

今日、明日、明後日、がんと共に生きよう

がん経験者やボランティア
スタッフがいるから、
一人になることはないよ。

初めてでどんな場所か
不安なんだけど…

もちろん。
聞くだけでもOK！

話さないで、
聞くだけでもいい？

いつでも帰れるよ。

途中で帰りたくなったら
帰れる？

参加者の声



思った以上に色々な話が
聴け参考になった。
気持ちの安定に
つながった。

乳がん
50代女性

心がとても楽になり
前向きになりました。
続きの治療が
頑張れそう。

慢性骨髄性白血病
40代女性

皆人と話ができ
楽しかった
前線がん 80代
男性

情報集めと
仲間づくり
いろいろな話が
聴けた。
胃癌がん
50代男性

おしゃべりサロン
アネットより
皆さんの声が届きました。

がんサポートみえ

三重県がん相談支援センター

TEL: 059-223-1616 気になることがあれば、お気軽にお電話ください。