

# 2024年度 がん患者と家族の

# おしゃべりサロンin 伊勢



《毎月第3木曜日 (8月・3月除く)》

日程： 2024年 4/18 (木) 5/16 (木) 6/20 (木)  
7/18 (木) 9/19 (木) 10/17 (木)  
11/21 (木) 12/19 (木)  
2025年 1/16 (木) 2/20 (木)

時間： 13:30~15:00

場所： 伊勢市小俣保健センター1階 (12月は2階和室)  
(伊勢市小俣町元町536 離宮の湯の隣)

申込み：電話

参加費：無料



## 一人で悩んでいませんか？

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人のお話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しところを軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！



### ＜申込み先＞

がんサポートみえ

「三重県がん相談支援センター」

TEL 059-223-1616

FAX 059-202-5911

(Email [soudan1616@gansupport-mie.jp](mailto:soudan1616@gansupport-mie.jp))

受付日時 月曜～金曜 9時～16時30分

第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)

※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合がありますので、事前にホームページやお電話でご確認願います。

共催：三重県がん相談支援センター、伊勢市、伊勢赤十字病院、市立伊勢総合病院  
三重県がん相談支援センターは、(公財)三重県健康管理事業センター(日本対がん協会三重県支部)が運営しています。

# 仲間に会いに来ませんか？



～ ひとりで悩まず話しましょう ～

初めてでどんな場所か不安なだけで…



仲間がたくさんいるよ。ひとりじゃないって思えるよ。



話さなくても、聞くだけでもいい？



もちろん。聞くだけでもOK！ニックネームでの参加も大丈夫



## <参加者の声>



情報を得たくて参加しました。いろいろな人の話が聴けてとても参考になりました。



家族として何かできることはないかと思い、参加しました。参加してよかったです。

直接会って話すのもいいけど、日曜サロンは自宅からオンラインで参加できるので楽です。



同じ病気の人から話が聴けてよかった。心が楽になりました。この想いはなかなか周りの人にはわかってもらえないですから。

初めての参加でどんな雰囲気かなと思いましたが、和やかでよかったです。参考になる事も多々あり、十分に話せました。



### 【感染症予防にご協力をお願い】

- ・受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
- ・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
- ・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
- ・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
- ・感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL:059-223-1616

お気軽にお電話ください。