2026年度

グリーフケアサロン おあしす

（がん死別体験をわかちあう会）

開催日　毎月第4木曜日　（7月、2月を除く）

2026年　4/23　5/28　6/25　8/27

9/24　10/22　11/26　12/24

2027年　1/28　3/25

時　間　13:30～15:00

対　象　がんで大切な人を亡くされた方

場　所　三重県津庁舎(三重県津市桜橋3丁目446−34)

参加費　無料

申込み　電話・FAX

≪申込み先≫

三重県がん相談支援センター

TEL　059－223－1616

FAX 059－202－5911

（Email　soudan1616@gansupport-mie.jp）

月曜～金曜、第1日曜（5月、1月のみ第3日曜）9時～16時30分　※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合がありますので、事前に電話やホームページでご確認願います。

当センターは、（公財）三重県健康管理事業センター（日本対がん協会三重県支部）が三重県から委託を受け運営しています。

おあしす・・・

「おあしす」は、「がん」で大切な人を亡くされた方々が、悲しみや孤独など
日々の生活の中では話せない想いを語り合い、わかちあう場です。
悲嘆（グリーフ）の日々から新たな希望に向かって、一歩を踏み出すためのサロンです。

【参加にあたってのお願い】

・他の方がお話をされているときは耳を傾け、さえぎったり、批判的な
　発言をするのはお控え下さい。
・「私の場合は・・・」という、ご自身の体験をお伝え下さい。
・この会を通じて知り得た内容は、他の場所では話さないで下さい。
・宗教や政治活動、営業的な活動はご遠慮下さい。

【感染症予防について】

・受付で、体温測定、体調確認、連絡先の記入等にご協力ください。
・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
・間隔を空けた座席配置にご協力下さい。
・感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター
〒 514-8567
津市桜橋三丁目446-34
（三重県津庁舎内 保健所棟1階）