

2024年度



# がん患者と家族の おしゃべりサロン



がん患者さんや家族が集まり、交流や情報交換をする場です。  
同じ病気の人のお話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら  
少しこころを軽くして、療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！



(時間) 13:30~15:00  
(申込み) 電話

(対象) 県内在住のがん患者さん・家族  
(参加費) 無料

## 桑名 場所

柿安シティホール  
(桑名市中央町3丁目20)

### 日程

5/15 7/17 9/18  
12/18 3/19

## 四日市 (偶数月第2水曜) ★6月は第1水曜

### 場所

四日市市総合会館7階  
(四日市市諏訪町2-2)

### 日程

4/10 ★6/5 8/14  
10/9 12/11 2/12

## 鈴鹿 場所

鈴鹿市保健センター2階  
(鈴鹿市西条5丁目118-3)

### 日程

5/24 8/23 10/25  
11/22 2/28

## 津 (毎月第2木曜)

### 場所

三重県津庁舎  
(津市桜橋3丁目446-34)

### 日程

4/11 5/9 6/13 7/11  
8/8 9/12 10/10 11/14  
12/12 1/9 2/13 3/13

## 松阪 (奇数月第3金曜)

### 場所

三重県松阪庁舎3階  
(松阪市高町138)

### 日程

5/17 7/19 9/20  
11/15 1/17 3/21

## 伊勢 (毎月第3木曜)

※8月・3月除く

### 場所

伊勢市小俣保健センター  
(伊勢市小俣町元町536)

### 日程

4/18 5/16 6/20 7/18  
9/19 10/17 11/21  
12/19 1/16 2/20

## 伊賀 (毎月第1木曜) ※5月・1月除く

### 場所

ハイトピア伊賀5階  
(伊賀市上野丸之内500番)

### 日程

4/4 6/6 7/4 8/1 9/5  
10/3 11/7 12/5 2/6 3/6

## 東紀州

### 場所

三重県尾鷲庁舎5階  
(尾鷲市坂場西町1番1号)

東長島公民館  
(紀北町東長島915-2)

### 日程

6/28 12/23  
9/27 3/25

## 日曜サロン (偶数月第1日曜)

### オンライン

### 日程

4/7 6/2 8/4 10/6 12/1 2/2

《申込先》 三重県がん相談支援センター

TEL 059-223-1616

FAX 059-202-5911

(Email soudan1616@gansupport-mie.jp)

受付日時 月曜~金曜、第1日曜(5月、1月のみ第3日曜)  
9:00~16:30

※日曜相談翌日の月曜はお休み

※感染症や悪天候等で中止になる場合があります。

当センターは、(公財)三重県健康管理事業センター(日本対がん協会三重県支部)が三重県から委託を受け運営しています。

# 仲間に会いに来ませんか？



～ ひとりで悩まず話しましょう ～

初めてでどんな場所か不安なだけで…



仲間がたくさんいるよ。ひとりじゃないって思えるよ。

話さなくても、聞くだけでもいい？



もちろん。聞くだけでもOK！ニックネームでの参加も大丈夫

## <参加者の声>



情報を得たくて参加しました。いろいろな人の話が聴けてとても参考になりました。



家族として何かできることはないかと思い、参加しました。参加してよかったです。

直接会って話すのもいいけど、日曜サロンは自宅からオンラインで参加できるので楽です。



同じ病気の人から話が聴けてよかった。心が楽になりました。この想いはなかなか周りの人にはわかってもらえないですから。

初めての参加でどんな雰囲気かなと思いましたが、和やかでよかったです。参考になる事も多々あり、十分に話せました。



### 【感染症予防にご協力をお願い】

- ・受付で、体温測定、体調確認等にご協力ください。
- ・マスクの着用、入退室時の手指消毒にご協力ください。
- ・体調不良、咳や発熱等の風邪症状がある時は参加をお控えください。
- ・間隔を空けた座席配置にご協力ください。
- ・感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

三重県がん相談支援センター

TEL: **059-223-1616**

お気軽にお電話ください。